

من برامج جمعية ميثاق خلال الأشهر القادمة

الربع الثاني من عام ٢٠٢٢م

| الميزانية | الوقت والتاريخ | الأهداف | البرنامج |
|--------------|------------------------------------|---|----------------------------|
| ١٥٠٠ ريال | ٢٨ - ٢٩ / مارس يومان | توجيه الأسرة بالطريقة الصحيحة لاستقبال رمضان وتهيئتها من جميع الجوانب لهذا الموسم | استقبال الأسرة لرمضان |
| ٢٠٠٠ ريال | ٤ - ٦ - ١١ - ١٣ ابريل ٤ أيام | أمسيات توعوية مع رمضان تتناول عدة مهارات (تعزيز الصحة النفسية - الادخار المالي للأسرة - التعامل مع المخاوف والأزمات - إدارة الضغوط الأسرية) | إضاءات أسرية |
| ٤٠٠٠ ريال | ٢ مايو يوم العيد | معايدة ميثاق (مشاركة الناس فرحة العيد) | فرحة عيد |
| ٣٠٠٠ ريال | ١١ مايو يوم واحد | التعرف على المشاريع والحرف لدى الأسر وتمكينها من تسويق ونشر وتوفير داعمين لهم لمن يحتاج الدعم | المعرض الحرفي لتمكين الأسر |
| ٤٠٠٠ ريال | ٢٣-٢٤-٢٥ مايو ٣ أيام | تتناول مواضيع متنوعة ودورات وورش عمل تهتم بكل القضايا التي تخص أفراد الأسرة وما تواجهه من مشاكل وحلها | المقبلات على الزواج |
| ٥٠٠ ريال | ٧ - ٨ يونيو يومان | توعية المتزوجات حديثاً بالأساسيات المتعلقة ببداية حياة زوجية سليمة | سنة أولى زواج |
| ٥٠٠ ريال | ١٤ - ١٥ يونيو يومان | توعية الأم لأول طفل بجميع المراحل منذ بداية الحمل والولادة وما بعد الولادة | سنة أولى أمومة |

أعدته الباحثة الاجتماعية

أماني الحجيري